



LUISTERTIP &  BOEKENTIP: 'Validation' is een methode die heel waardevol kan zijn om dementie anders te beleven.

Zelf ben ik een sterke voorstander van de Validation methode van Naomi Feil. Twee jaar geleden verscheen dit boek in het Nederlands en had ik een fijne ontmoeting met Vicki de dochter van Naomi. Zij woont reeds vele jaren in Den Haag.

PODCAST:

Gemma Clay (USA) brengt in onderstaande link een uitgebreide Care and Dementia Podcast. Hij duikt in een onderwerp dat de harten van veel mantelzorgers raakt: het omgaan met de dagelijkse uitdagingen en het ondersteunen van een geliefde met dementie of cognitieve achteruitgang.

Zorgen voor iemand met dementie kan je vaak onzeker maken, vooral als het gaat om het begeleiden van hen tijdens dagelijkse activiteiten. Dit kan leiden tot verwarring en stress voor zowel de mantelzorger als het individu. Dat is waar de Validation Methode om de hoek komt kijken: een meelevende benadering die mantelzorgers uitnodigt om mensen met dementie in hun realiteit te ontmoeten, en empathie en begrip te bieden.

In deze aflevering verwelkomt hij Vicki de Klerk, Executive Director van het Validation Training Institute.

Vicki deelt haar inzichten over deze techniek, die oorspronkelijk in de jaren 70 werd geïntroduceerd door haar moeder, Naomi Feil. Naomi's baanbrekende werk benadrukte het stappen in de wereld van mensen die gedesoriënteerd zijn, en het erkennen dat er altijd een reden achter hun gedrag zit.

Vicki heeft haar carrière gewijd aan het voortzetten van deze erfenis, waarbij ze de Validatiemethode doceert met dezelfde passie die haar moeder 60 jaar geleden in het veld bracht. Ze zal niet alleen de principes van validatie bespreken, maar ook haar persoonlijke ervaringen delen met de zorg voor haar eigen moeder als onderdeel van een familieteam. Deze podcast is in het Engels en in bijna 1 uur krijg je een duidelijk inzicht in deze methode: <https://tinyurl.com/4b5atehy>

BOEKENTIP:

"Validation, respectvol omgaan met gedesoriënteerde ouderen" (Naomi Feil en Vicki de Klerk).

Vicki is de directeur van het Validation Training Institute, gecertificeerde master in Validation en de auteur van 'Validation Techniques for Dementia Care: a Family Guide en Validation for First Responders'. Nog niet zolang geleden verscheen ook deze Nederlandse versie. Ze geeft wereldwijd workshops, lezingen en trainingsprogramma's over Validation. Wil jij ook de opleiding in Validation volgen? Mail naar validation.vlaan.ned@gmail.com voor meer info.

In dit boek leer je hoe je een liefdevolle relatie kunt opbouwen en kunt communiceren met oudere volwassenen die leven met vormen van dementie. Dit boek biedt professionals, familie en vrienden specifieke handvatten om weer contact te maken en momenten van vreugde te vinden. Valideren van oudere volwassenen brengt hen respect, eigenwaarde en de mogelijkheid om oude problemen op te lossen, zodat ze in vrede kunnen sterven.

Naomi Feil heeft Validation ontwikkeld dat tegenwoordig bekend staat als een 'state of the art' methode voor communicatie met oudere mensen bij wie dementie van het Alzheimerstype of een andere vorm van dementie gediagnosticeerd is. Haar vroege werk op dit gebied heeft

geleid tot een verandering van de psycho-geriatrische zorg. Ze kan de 'peetmoeder' van de persoonsgerichte zorg genoemd worden.

Naomi Feil werd geboren in 1932 in Munich en verhuisde op jonge leeftijd naar de Verenigde Staten. Ze groeide op in een woonzorgcentrum, het Montefiore Home for the Aged in Cleveland, Ohio, waar haar ouders pioniers waren op het gebied van de ouderenzorg. Ze behaalde haar master in maatschappelijk werk aan de Columbia University in New York en studeerde aan de New York School for Social Research, en aan de Case Western Reserve University in Cleveland. In 1963 begon ze zich ongemakkelijk te voelen bij de traditionele therapieën die gebruikt werden bij oudere mensen met cognitieve achteruitgang. Ze begon toen haar eigen methode te ontwikkelen voor het beter omgaan met de desoriëntatie die voor veel mensen een aspect is van het proces van ouder worden. Eind 2023 is Naomi overleden maar haar dochter Vicki zet haar missie verder.

Like de Facebook voor Vlaanderen/Nederland en blijf op de hoogte van info en workshops in de regio.

Validation Vlaanderen Nederland